

相模原ギオンアリーナ

パーソナル トレーニング

**1月から3月の期間限定で
完全マンツーマンのパーソナル
トレーニングを実施します**

減量、筋力UP、体力維持、部分的トレーニング
その他あなたに合ったトレーニングを指導します

【実施時間】

45分間

【実施場所】

トレーニング室内

【料 金】

2,000円(税込)

体成分測定(500円)付き

【予 約】

トレーニング室フロント
にて予約をお取りくださ
い



【担当トレーナー】
宮崎（健康運動指導士）

予 約 制