

# パーソナル トレーニング

1月から3月の期間限定で  
完全マンツーマンのパーソナル  
トレーニングを実施します

減量、筋力UP、体力維持、部分的トレーニング  
その他あなたに合ったトレーニングを指導します

【実施時間】

45分間

【実施場所】

トレーニング室内

【料 金】

2,000円(税込)

体成分測定(500円)付き

【予 約】

トレーニング室フロント  
にて予約をお取りください



【担当トレーナー】  
宮崎 (健康運動指導士)

予 約 制